

Veiligheidsplan & Vluchtplan

Veiligheidsplan

1. Wanneer wordt het onveilig voor je?
 - lichamelijke signalen bij partner;
 - gedragssignalen bij partner;
 - signalen bij jezelf en/of kind(eren).
2. Zijn er personen die je kunt bellen en kunnen helpen?
 - Buren;
 - wijkagent;
 - familie.

Vluchtplan

Als je denkt te moeten vluchten, zijn de volgende stappen belangrijk.

1. Wat heb je klaar staan om te vluchten (noodpakket).
Bouw dit desnoods op een ander adres langzaam op (vrienden, familie, burens, werk et cetera).
2. Wat moet je meenemen?
In ieder geval je papieren (paspoort of een kopie daarvan, rijbewijs, bankpas).
3. Wie kun je bellen?
Zorg ervoor dat je telefoonnummers bij de hand hebt of in je telefoon staan.
4. Welke concrete uitgang of weg ga je gebruiken?
5. Waar ga je naartoe?
6. Waar kun je kort / lang verblijven?

Vluchtmogelijkheden

- Opties:
 - familie;
 - vrienden / kennissen;
 - opvangvoorzieningen: informatie, binnen of buiten de stad.
- Keuze maken; stappen uitzetten voor vluchtoptie.

Vluchtprocedure:

- schakel je informele sociale netwerk in [betrouwbare personen binnen het eigen netwerk];
- maak afspraken;
- consulteer de huisarts(mogelijk lichamelijke letsels, letselbriefje);
- doe melding/aangifte op het politiebureau
- regel eventueel vervoer naar een opvanghuis of een ander adres.

Wat neem je mee:

- persoonlijke bezittingen;
- kleding;
- cash geld (neem geld op in je oude woonplaats. **PIN NOOIT in de nieuwe (woon)plaats van bestemming!!!!**)
- neem documenten mee:
 - paspoort , rijbewijs, ID kaart;
 - huwelijksakte / trouwboekje;
 - verblijfsvergunning;
 - verzekeringspas;
 - sofinummer (BSN);
 - uitkeringsspecificatie.

➔ **Laat bij voorkeur kopieën hiervan achter bij een vertrouwenspersoon**

Wat heb je nodig na het vluchten:

- regel praktische zaken;
- intensieve hulpverlening.